

Critères d'évaluation

Composition de la note :

- La note de difficulté (D) permet d'évaluer le contenu de l'exercice. Elle est prédéfinie dans les exercices imposés (P1 à P4) alors qu'elle dépend des éléments présentés dans les exercices libres (P5 et P6).
- La note d'exécution (E) permet d'évaluer la qualité de la réalisation des différents éléments sous l'angle de la technique, de l'esthétique, de la tenue et de la durée de maintien. Elle a une valeur de base de 10 points. En règle générale, les déductions sont de 0.1 point (petite faute), 0.3 point (faute moyenne), 0.5 point (faute grossière) et 1.0 (chute).

Note D :

P1 à P4

Le contenu de chaque exercice a une valeur de 3.0 points. Exceptions :

- Saut : les exercices ont une valeur comprise entre 3.0 et 6.5 points. Chaque gymnaste doit présenter deux sauts différents. Le calcul de la note s'effectue de la manière suivante :

$$\text{Note finale} = \frac{\text{Note finale saut 1} + \text{note finale saut 2}}{2}$$

- Cheval arçons : les exercices en P1 et P2 ont une valeur comprise entre 3.0 et 5.0 points. De plus, le gymnaste peut présenter, dans chaque catégorie, un exercice additionnel dont la valeur se situe entre 1.0 et 3.0 points.

A tous les agrès (sauf cheval arçons P1 et P2 et saut) le gymnaste peut inclure dans son exercice des éléments bonus pour augmenter la note de difficultés (P1 : 2 x 0.5 point, P2 : 3 x 0.5 point, P3 : 4 x 0.5 point, P4 : 5 x 0.5 point).

Un bonus de 0.3 point peut être attribué pour sûreté à la sortie sous certaines conditions.

Un bonus de 0.3 point peut être attribué pour virtuosité.

Des déductions sont apportées pour élément manquant (1.0 point à chaque fois), élément différent ou pas reconnu (0.5 à chaque fois). Chaque élément supplémentaire est pénalisé de 0.5 point (P1 à P4).

P5 et P6

Les exercices de P5 et P6 sont jugés selon le code de pointage FIG juniors et les lignes directrices du programme national.

Pour des raisons de sécurité, certains éléments sont interdits aux gymnastes juniors. Il s'agit des éléments d'élan se terminant en suspension dorsale aux anneaux et des éléments salto se terminant à la suspension brachiale ou bras fléchis aux barres parallèles.

La note D est composée de trois critères :

1. L'addition de la valeur des 7 éléments les plus difficiles contenus dans l'exercice plus la sortie. La valeur des éléments est la suivante :

Éléments		A	B	C	D	E	F	G	H
Valeur	P5	0.10	0.20	0.60	0.80	1.00	1.20	1.40	1.60
	P6	0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80

2. La réalisation d'au moins un élément (mais au maximum cinq) par groupe de structure apportée à chaque fois une bonification de 0.5 point. Les groupes sont les suivants :

	GS I	GS II	GS III	GS IV
S O	Éléments non acrobatiques	Parties acrobatiques en avant	Parties acrobatiques en arrière	Sorties : élément du GS II ou III
C A	Élan d'une jambe ou ciseau	Cercles des jambes serrées ou écartées, avec ou sans pivots, appuyés renversés, passés dorsaux ou faciaux, russes, flop et éléments combinés	Transports en appui latéral ou transversal	Sorties
A N	Bascules et éléments d'élan. Elans par ou à l'appui renversé	Éléments de force ou de maintien	Élans menant à un élément de maintien en force	Sorties
S A	Valeur de 1.60 à 6.00 points selon table code de pointage FIG. Pour se qualifier à la finale, le gymnaste doit présenter deux sauts de groupe de structures différents			
B P	Éléments en appui ou par l'appui sur les deux barres	Éléments commençant à l'appui brachial	Éléments d'élan par la suspension sur une ou deux barres et établissement avant en tournant en arrière	Sorties

B	Longs élans en suspension	Éléments volants	Éléments près de la barre et	Sorties
F	avec ou sans rotations		Adler	

Pour les GS I à GS III n'importe quel élément figurant dans le code peut remplir l'exigence. Pour le GS IV l'élément doit avoir, au minimum, la valeur C pour obtenir 0.5 point (valeur B P5 = 0.3 point).

3. La liaison entre certains éléments au sol et à la barre fixe amène une bonification de 0.1 à 0.2 point.

En P5, certains éléments reçoivent une bonification supplémentaire de 0.5 ou 1.0 point Pour le saut, des bonifications jusqu'à 2 points sont possibles.

NOTE D + NOTE E = NOTE FINALE
